

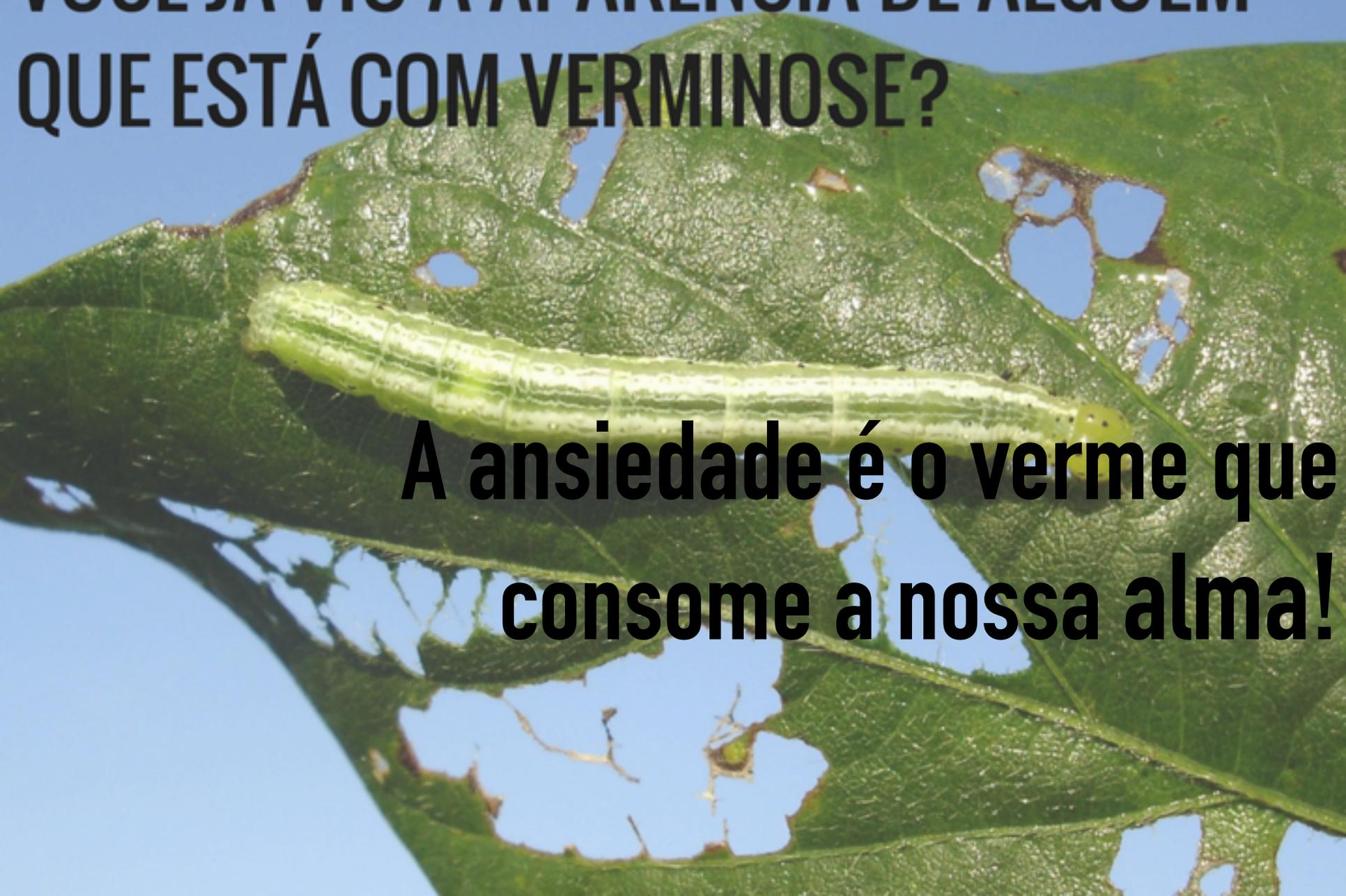


O VERME DA

ALMA

**VOCÊ JÁ VIU A APARÊNCIA DE ALGUÉM  
QUE ESTÁ COM VERMINOSE?**

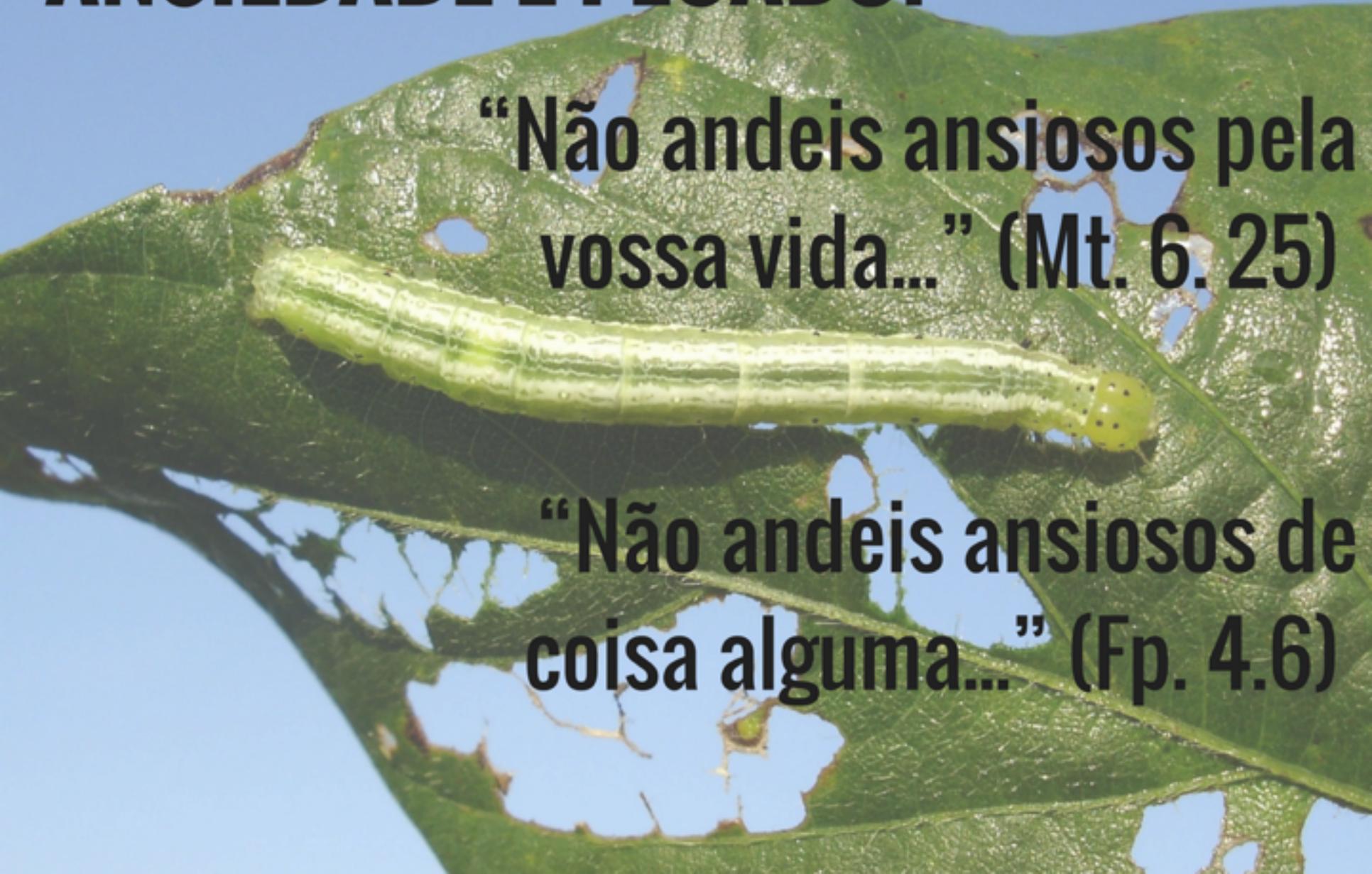
**A ansiedade é o verme que  
consome a nossa alma!**



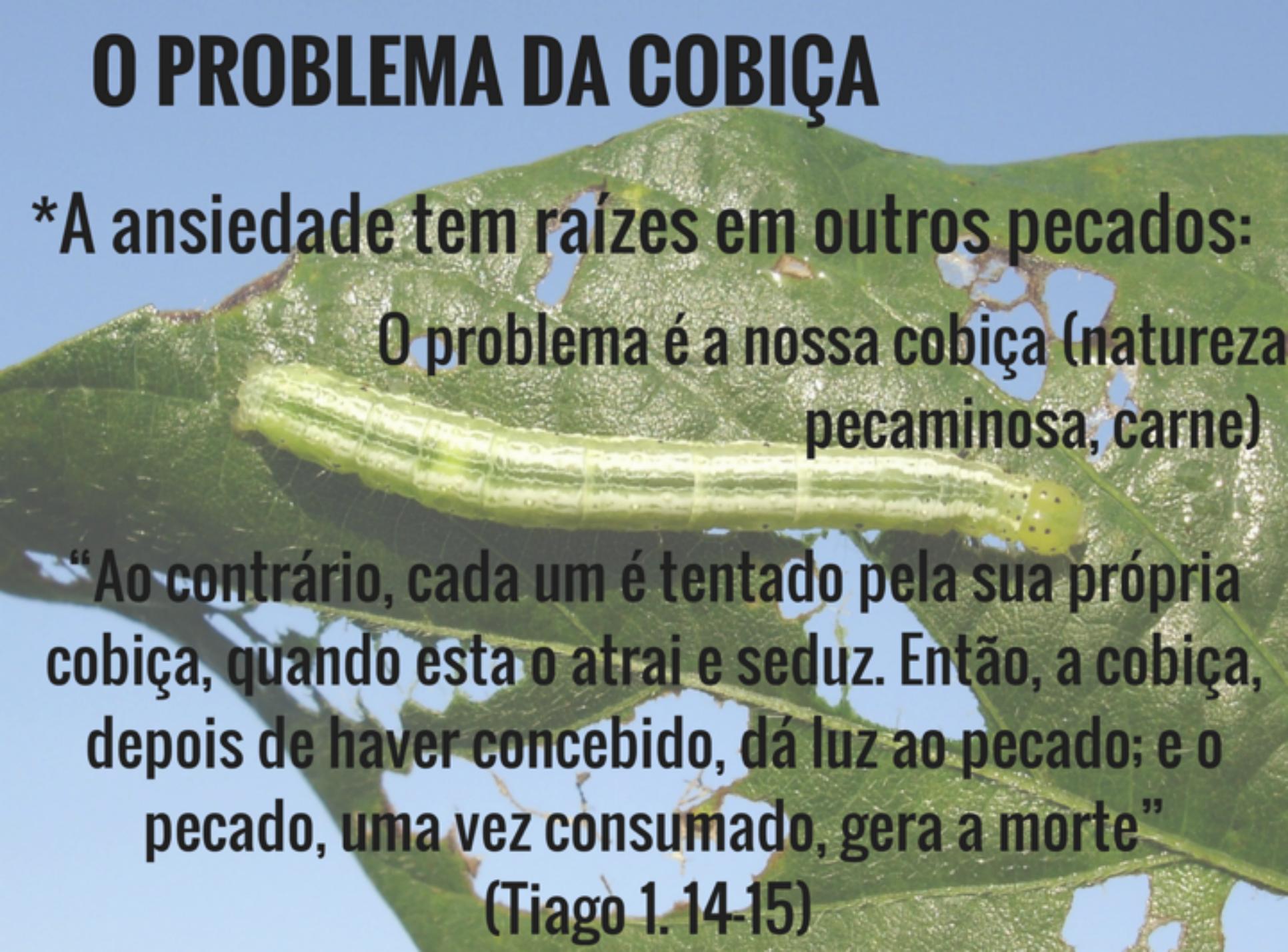
# **ANSIEDADE É PECADO!**

**“Não andeis ansiosos pela  
vossa vida...” (Mt. 6. 25)**

**“Não andeis ansiosos de  
coisa alguma...” (Fp. 4.6)**



# O PROBLEMA DA COBIÇA

A close-up photograph of a green caterpillar with white stripes, crawling on a green leaf. The leaf has several irregular holes eaten into it, illustrating the concept of greed or covetousness mentioned in the text.

**\*A ansiedade tem raízes em outros pecados:**

**O problema é a nossa cobiça (natureza pecaminosa, carne)**

**“Ao contrário, cada um é tentado pela sua própria cobiça, quando esta o atrai e seduz. Então, a cobiça, depois de haver concebido, dá luz ao pecado; e o pecado, uma vez consumado, gera a morte”**

**(Tiago 1. 14-15)**

# O PROBLEMA DA COBIÇA

A nossa natureza pecaminosa nos leva a querer saciar nossos desejos egoístas, ou seja: **nossas vontades não buscam a glória de Deus.**

“Cobiçais e nada tendes... pedis e não recebeis, porque pedis mal, para esbanjardes em vossos prazeres”  
(Tg. 4. 2a e 3)

Quando não abrimos mão desses desejos,  
**criamos ÍDOLOS em nossos corações!**

# O QUE SÃO ÍDOLOS?

**Falsos deuses, criaturas de mãos humanas adoradas no lugar do Criador!**

**“e mudaram a imagem do Deus incorruptível em semelhança da imagem de homem corruptível, bem como de aves, quadrúpedes e répteis” (Rm. 1. 23).**

**\*Os ídolos são seduções do coração humano:**

**“... estes homens ergueram ídolos em seus corações e puseram tropeços ímpios diante de si...” (Ez 14.3)**

# **A ANSIEDADE DEMONSTRA UM CORAÇÃO IDÓLATRA**

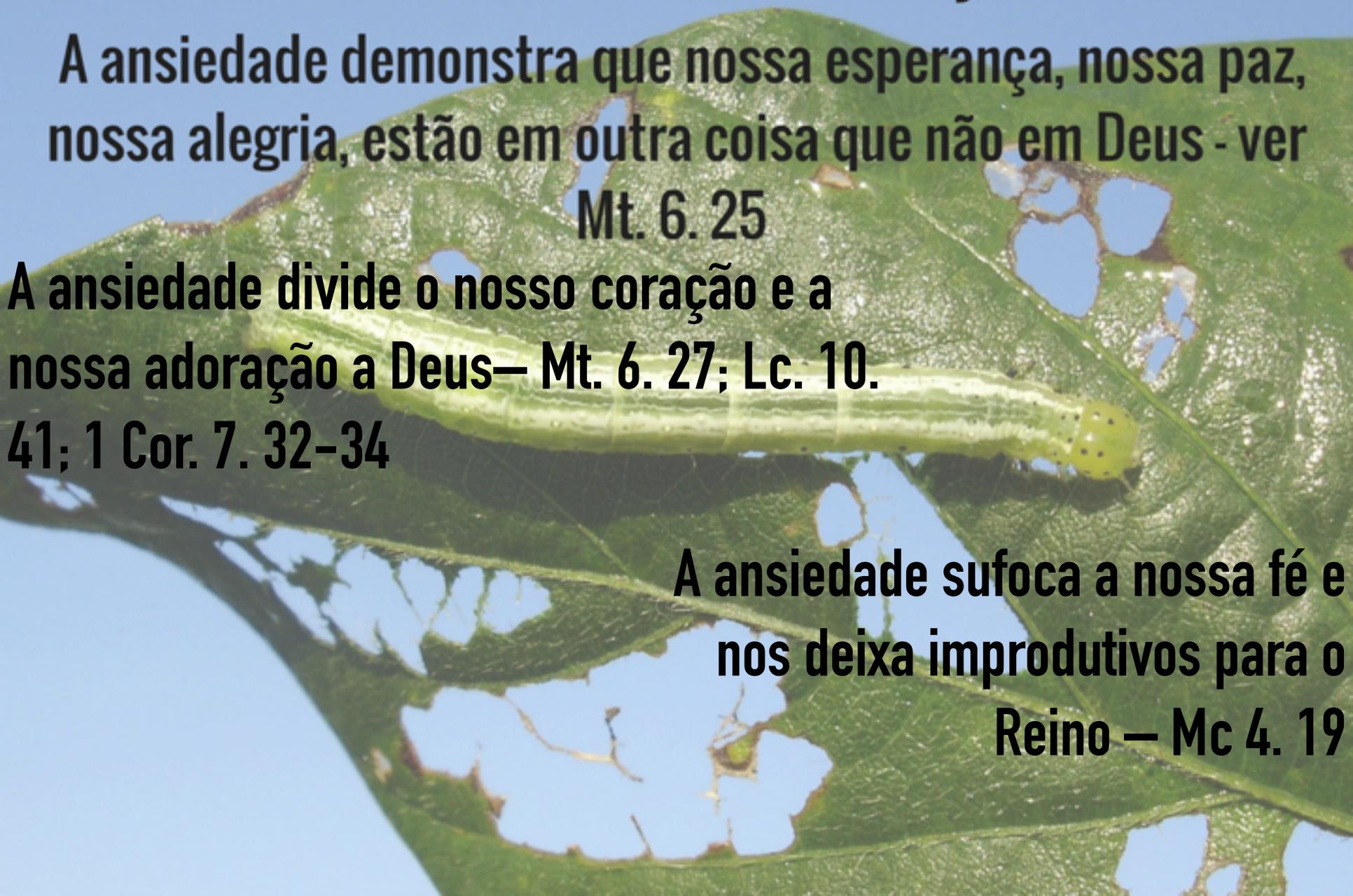
**A ansiedade demonstra que nossa esperança, nossa paz, nossa alegria, estão em outra coisa que não em Deus - ver**

**Mt. 6. 25**

**A ansiedade divide o nosso coração e a nossa adoração a Deus— Mt. 6. 27; Lc. 10.**

**41; 1 Cor. 7. 32-34**

**A ansiedade sufoca a nossa fé e nos deixa improdutivos para o Reino — Mc 4. 19**



# O VERMÍFOGO DA ANSIEDADE:

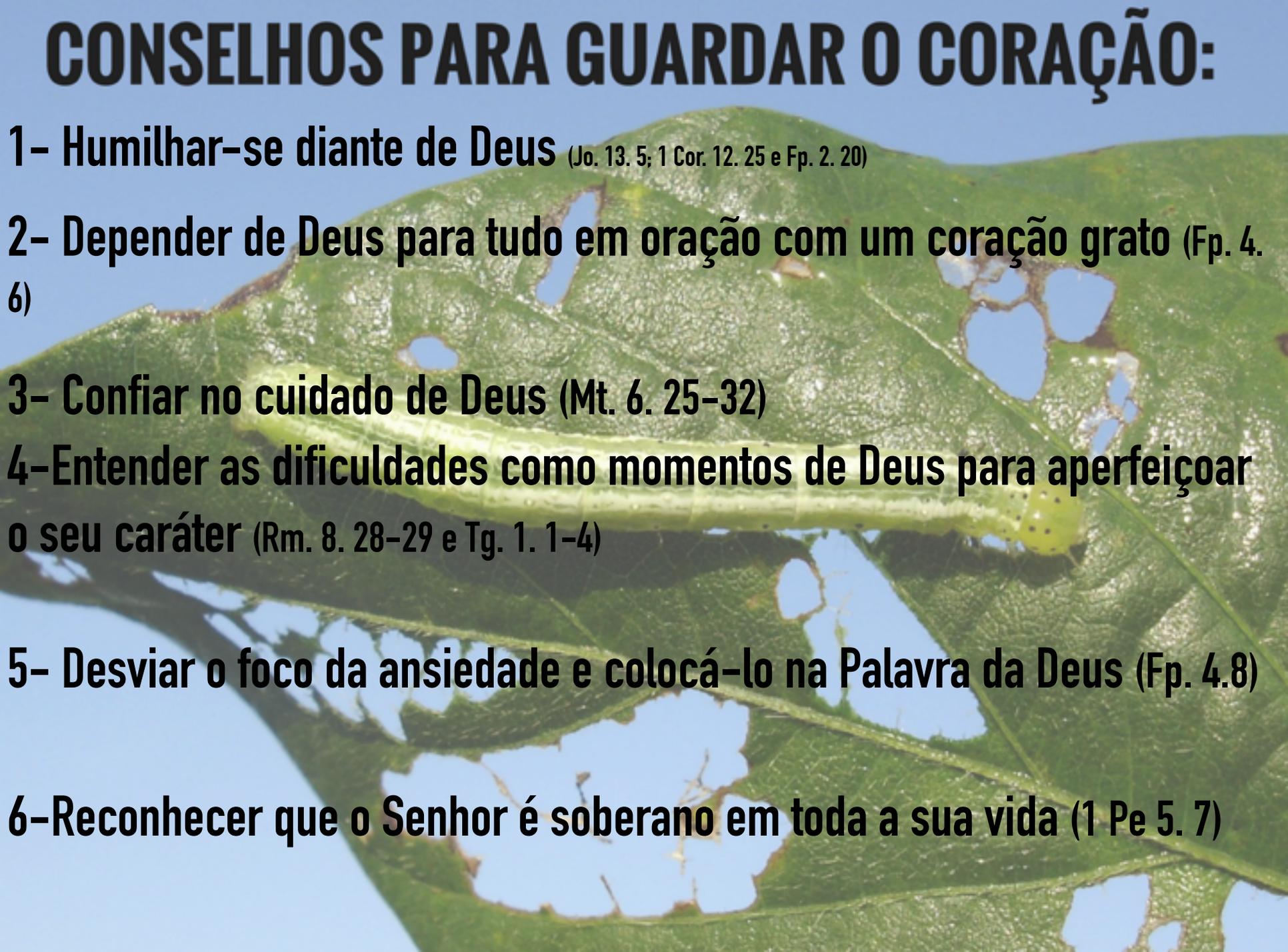
## Guardar o coração!

**“Filhinhos, guardai-vos dos ídolos (1 Jo 5. 21)”**

**“Sobre tudo o que se deve guardar, guarda o coração, porque dele procedem todas as fontes da vida” (Pv 4.23).**

**“antes, santificai a Cristo como Senhor em vosso coração” (1 Pe 3. 15a)**

# CONSELHOS PARA GUARDAR O CORAÇÃO:

- 
- A close-up photograph of a bright green caterpillar with small black spots, positioned horizontally across a large green leaf. The caterpillar is actively eating, as evidenced by several irregular holes it has chewed into the leaf's surface. The background is a clear, bright blue sky. The text of the list is overlaid on the image in a bold, black, sans-serif font.
- 1- Humilhar-se diante de Deus** (Jo. 13. 5; 1 Cor. 12. 25 e Fp. 2. 20)
  - 2- Depender de Deus para tudo em oração com um coração grato** (Fp. 4. 6)
  - 3- Confiar no cuidado de Deus** (Mt. 6. 25-32)
  - 4- Entender as dificuldades como momentos de Deus para aperfeiçoar o seu caráter** (Rm. 8. 28-29 e Tg. 1. 1-4)
  - 5- Desviar o foco da ansiedade e colocá-lo na Palavra da Deus** (Fp. 4.8)
  - 6- Reconhecer que o Senhor é soberano em toda a sua vida** (1 Pe 5. 7)